ZENCEFİL MUTFAK

MART AYI YEMEK LİSTESİ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
						3/1/2020
3/2/2020	3/3/2020	3/4/2020	3/5/2020	3/6/2020		
MERCİMEK ÇORBA	MANGAL GÜNÜ	YAYLA ÇORBA	DOMATES ÇORBA	TAVUKSUYU ÇORBA		
ISPANAK GRATEN		KURU FASÜLYE	TAVUK HAŞLAMA	ROSTO KÖFTE		
MAKARNA		PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MAKARNA		
YOĞURT		TURŞU	PUDİNG	MEYVE		
3/9/2020	3/10/2020	3/11/2020	3/12/2020	3/13/2020		
TARHANA ÇORBA	HAMBURGER GÜNÜ	MERCİMEK ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA	ETSUYU ÇORBA		
TAZE FASÜLYE		GÜVEÇTE NOHUT	TAVUK SOTE	PİZZA		
PİRİNÇ PİLAVI		BULGUR PİLAVI	ERİŞTE	MAKARNA		
İRMİK HELVASI		TURŞU	AYRAN	MEYVE		
3/16/2020	3/17/2020	3/18/2020	3/19/2020	3/20/2020		
ŞEHRİYE ÇORBA	MANGAL GÜNÜ	MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	DOMATES ÇORBA		
PRASA YEMEĞİ		KURU FASÜLYE	TAVUK ROTİ	EKŞİLİ KÖFTE		
FIRIN MAKARNA		PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MAKARNA		
MEYVE		TURŞU	REVANİ	AYRAN		
3/23/2020	3/24/2020	3/25/2020	3/26/2020	3/27/2020		
ETSUYU ÇORBA	HAMBURGER GÜNÜ	EZOGELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA		
PATLICAN MUSAKKA		GÜVEÇTE NOHUT	TAVUK ŞİNİTZEL	KIYMALI KARNABAHAR		
BULGUR PİLAVI		PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	ERİŞTE		
CACIK		YOĞURT	MEYVE SUYU	SÜTLAÇ		
3/30/2020	3/31/2020					
EZOGELİN ÇORBA	TARHANA ÇORBA					
GÜVEÇTE TÜRLÜ	KARIŞIK KIZARTMA					
PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA					
MEYVE	YOĞURT					